



## Jak przygotować się do wizyty kontrolnej?

- Zapisz godzinę przyjęcia ostatniej dawki leku w dniu poprzednim - krew na oznaczenie stężenia leków powinna być pobrana dokładnie po 12 albo po 24 godzinach od przyjęcia poprzedniej dawki (zależnie od tego czy jest to lek stosowany 2x/dobę czy 1x/dobę).
- W dniu wizyty, przed pobraniem krwi do badań nie wolno Ci spożywać posiłków (ale warto zabrać prowiant ze sobą).
- Nie przyjmuj leków immunosupresyjnych przed pobraniem krwi na oznaczenie ich stężenia. Pamiętaj jednak, żeby zabrać ze sobą poranną porcję leków i przyjąć ją zaraz po pobraniu krwi.
- W przypadku przyjmowania innych leków – ich ewentualne przyjęcie przed pobraniem krwi uzgodnij z lekarzem (dotyczy to zwłaszcza niektórych leków przeciwzakrzepowych czy przeciwnadciśnieniowych).
- Jeżeli chorujesz na cukrzycę koniecznie zabierz ze sobą insulinę i glukometr.
- Zabierz ze sobą prowadzony Dzienniczek Samokontroli.
- Warto przed każdą wizytą aktualizować spis leków z uwzględnieniem zapasu każdego z nich – to bardzo ułatwia pracę lekarzowi, a Tobie da poczucie bezpieczeństwa, bo wiesz, że żadnego ważnego leku Ci nie zabraknie.

**Jeżeli zauważyłeś/zauważyłaś u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy lub działania niepożądane leków, koniecznie zgłoś je swojemu lekarzowi.**

CHIESI/KBL/BŻ/102/10/2020